

## Waarom Fokus?

Fokus is de realisatie van een droom, een ideaal. Van iets dat er zou moeten zijn, simpelweg omdat het er hoort te zijn.

Het Fokusconcept is gebaseerd op de droom van de Zweedse professor Brattgard. Brattgard, zelf rolstoelgebruiker, had in de jaren zestig een toekomstvisie die voor hem heel vanzelfsprekend was, maar die tegelijkertijd nog ver van de werkelijkheid afstond: een manier waarop mensen met een lichamelijke beperking onafhankelijk, vrij en zelfstandig kunnen wonen en leven. Nu, bijna veertig jaar later, is dat nog steeds wat Fokus realiseert.

Fokus streeft naar een maximale vrijheid en voor eigen regie voor mensen met een ernstige lichamelijke handicap. De cliënt bepaalt zelf hoe hij leeft, in zijn eigen ritme, op zijn eigen manier. Dat is niet meer dan vanzelfsprekend, vindt Fokus.

## Hoe doet Fokus dat?

### Vrijheid

Een Fokuscliënt huurt een aangepaste Fokuswoning van een woningcorporatie. Die woningen staan verspreid en geclusterd in een gewone woonwijk. Samen vormen ze een Fokusproject met een eigen ADL-eenheid, van waaruit ADL-assistentie wordt geleverd. De cliënt kan die assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen 24 uur per etmaal, op ieder gewenst moment direct oproepen, zeven dagen per week. ADL-assistentie gebeurt op aanwijzing van de cliënt. De assistent voert dus niet alleen uit wat de cliënt vraagt, maar ook op de manier en het tijdstip waarop deze dat wil. Logisch eigenlijk, want ieder eet, drinkt, of wast zich op de manier zoals hij dat zelf wil.

Alles wat ADL-assistenten doen is er op gericht ervoor te zorgen dat de cliënt minimaal afhankelijk is van dienstverlening en daardoor dus een maximale vrijheid heeft voor het leven van een eigen leven.

De assistentie van Fokus is een samenhangend pakket. Naast persoonlijke verzorging worden ook verpleegtechnische handelingen en hand- en spandiensten verricht.



## De mensen van Fokus

### ADL-assistent, het hart van Fokus

De Fokus-assistentie is er als er om wordt gevraagd, en anders niet. De mensen van Fokus, de ADL-assistenten, verstaan hun vak en zijn betrokken bij de cliënt. Het startpunt van de assistentie is respect voor de leefwijze van de cliënt en zijn assistentievraag.

De ADL-assistenten zijn de ambassadeurs van Fokus. Ze voeren uit wat de droom van Brattgard was. Zij luisteren goed naar de cliënt om de assistentie op aanwijzing te kunnen uitvoeren. Duidelijke communicatie is waar het om draait. Dat is net zo belangrijk als kennis van het uitvoeren van de persoonlijke verzorging, verpleegtechnische handelingen en het hanteren van benodigde hulpmiddelen. Het is die combinatie die bepaalt in hoeverre assistenten én Fokus slagen in hun taak.

*Muriël (ADL-assistent): 'Wat ik zo leuk vind aan dit werk, is dat je het niet alleen, maar samen met de cliënt doet. Natuurlijk, de cliënt geeft aanwijzingen en jij voert uit, maar je doet alles in overleg. Zo zorg je er steeds samen voor dat je per handeling de beste manier van handelen uitvindt. Dat verschilt per cliënt, want iedereen is anders en wil iets anders. Dat samenspel vind ik prachtig.'*